

Zertifikat

**Frau
Monika Ertel**

hat an der Weiterbildung

DTB-Rückentrainer/in

vom 07.-09. Oktober 2011
in Frankfurt erfolgreich teilgenommen.

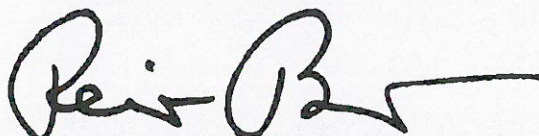
Die Weiterbildung umfasste 25 Lerneinheiten (LE).

Inhalte

- Einfluss der Sensomotorik im Rückentraining
- Die Wirbelsäule als Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzeptes
- Training von Muskelschlingen/ Muskelketten
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining
- Vermittlung des Kurskonzeptes „Rücken-Fit“

Das Zertifikat ist gültig bis 31.12.2017

DTB-Akademie Frankfurt



Rainer Brechtken
Präsident des Deutschen Turner-Bundes